



Nazmi Arıkan

FEN BİLİMLERİ

Eğitim Kurumları

ÜNİVERSİTE HAZIRLIK / REHBERLİK BİRİMİ ÖĞRENCİ BÜLTENİ

SÖMESTR TATİLİNDE NE YAPMALIYIZ?

Bir grup öğrenci sömestr tatilini eksiklerini gidermek için ders çalışarak değerlendirirken, bir grup öğrenci de günlerini televizyon seyrederek veya odasına kapanıp bilgisayar başında zaman harcayarak geçirebiliyor. Tatil zamanlarında uyku düzeninin esnemesi de kaçınılmaz oluyor; geceleri geç saatlerde yatıp ertesi gün yine geç saatlerde uyanmak çoğu öğrenci için keyif sayılıyor. Fakat düzensiz uyku ve ekran başında saatlerce zaman harcamak öğrencilerin ruh ve beden sağlıklarını olumsuz etkileyebiliyor.

Hepimizin hayatında değişimlere neden olan pandemi süreci evde zamanı iyi kullanma ve kaliteli zaman geçirme konusunda düşünmemizi sağladı. Bu süreçte bilgisayar, tablet ya da cep telefonları ile evden okul derslerini takip etmeye, öğretmenlerle akademik çalışmalar yapmaya başladık.

Özellikle bu dönemde internetin, eğitimin sürekliliğini ve bilgi akışını sağlayabilen bir öneme sahip olduğunu yaşayarak öğrendik. İnternetin bu önemini göz ardı etmeyerek, onu daha verimli hale getirmek ise bizim elimizde...

Karantina sürecinde gerçekçi, uygulanabilir programlar yapmamız ya da bu konuda destek almamızın önemli olduğunu hepimiz biliriz. Yapılan programımızın gerçeğimizle uyumlu olması, psikolojik dayanıklılığımızı da güçlendirecektir.



Sevgili Öğrencilerimiz; Fen Bilimleri Eğitim Kurumları Rehberlik Birimi olarak sömestr tatili için ders çalışmayla ilgili önerilerimiz şu şekilde olacak.

- 1) İşlenen tüm konularla ilgili tekrarlar yapılmalı, eksik olan konulara daha çok zaman ayrılmalı,
- 2) Tüm sınav ve soru bankalarındaki eksikler tamamlanmalı, çözülmeyen sorulara potansiyel sınav sorusu gözüyle bakılmalı,
- 3) TYT-AYT çalışma dengesi kurulmalı, hep TYT ya da AYT çalışılmamalı. İkisine eşit zaman ayrılmalı.
- 4) ALES tarzı soruların olduğu yayınlar da çözülmeli.
- 5) Mutlaka deneme sınavı uygulaması da yapılmalı.



Tatilde motivasyonunuzu canlı tutmak için çeşitli etkinlikleri ve sosyal faaliyetleri (tiyatro, sinema, konser, müzeler vb..) uyulması gereken sağlık önlemleri nedeniyle yine internetin sağladığı olanaklarla yapmanız mümkün. Linkler sayesinde, evinizden ülkemizin ve farklı ülkelerin müzelerini gezebilir, filmler seyredip, tiyatro ve konserlere izleyici olarak katılabilirsiniz. Bunları aileleriniz ile yapabilir, evde zorunlu kalışları keyifli hale getirebilirsiniz. Arkadaşlarınızla sanal ortamda satranç gibi aktiviteler düzenleyebilirsiniz.



Kültür ve Turizm Bakanlığı Kültür Varlıkları ve Müzeler Genel Müdürlüğü bu yıl koronavirüs pandemisi sebebiyle, ziyarete kapalı olan 16 müzenin sanal olarak gezilebilmesi için <https://sanalmuze.gov.tr/> adresini oluşturdu.

Bu linki kullanarak; Zeugma Mozaik Müzesi-Gaziantep, Ihlara Vadisi-Aksaray, Göreme Açık hava Müzesi-Nevşehir, Hattuşa Örenyeri-Çorum, Denizli Hierapolis Örenyeri, Adıyaman Nemrut Örenyeri, İzmir Atatürk Müzesi, Hatay Arkeoloji Müzesi, Denizli Laodikeia Örenyeri, Boğazköy Müzesi-Çorum gibi birçok örenyeri ve müzeyi sanal olarak gezebilirsiniz.

Verimli ve keyifli bir tatil geçirmeniz dileğiyle başarılar

Fen Bilimleri Eğitim Kurumları
Rehberlik Birimi