

ÜNİVERSİTE HAZIRLIK / REHBERLİK BİRİMİ VELİ BÜLTENİ

TATİL VE BOŞ ZAMANLARI NASIL DEĞERLENDİRMELİYİZ?

Yaşadığımız dönemde pandemi nedeniyle zorunlu evde kalma, evden okul derslerinin takibi sömestr tatilinin heyecanla beklenen ara tatil olma özelliğini değiştirdi.

Değişmeyen kısım akademik takvimin devam etmesidir. Haziran'da karneler alınacak. 8.sınıf,12.sınıf ve mezun grubu öğrencileri belirlenen takvimde merkezi yerleştirme sınavlarına girecekler.



Zamanın verimli kullanılması, çalışmaların planlanması; öğrenci ve veliler üzerinde oluşabilecek stresi azaltacaktır. Birinci dönemin sonunda öğrencilerin aldıkları karneler ve kurslarındaki deneme sınav sonuçları çalışılması gereken konuların belirlenmesinde ve program haline getirilmesinde önemli göstergelerdir.

Burada dikkat edilmesi gereken; öğrencilerin ders çalışma kapasitesidir. Yetenek, ilgi ve beceri bakımından her öğrencinin çalışma yoğunluğu farklılık gösterir. Her çocuğun kendine özgü özellikleri olduğunu unutmayın. Bu nedenle çocuğunuzun dönem boyunca sergilediği performansı başka çocuklarla kıyaslamaktan kaçının.

Velilerin tehdit eden ifadeleri (telefonu almak, interneti kapatmak, bilgisayarı kaldırmak, arkadaşlarıyla görüşmesini engellemek vb.),”sen bu gidişle ikinci dönemde de sınıfı geçemezsin, bu kadar çalışmayla başarılı olamazsın.” türünden konuşmaları kaygıyı artırır. Öğrencinin üzülmesine, özgüven kaybına neden olacak yaklaşımlar gösterilmemelidir.

Çocuklarınızın düşük not alma nedenlerini birlikte tartışıp çözüm üretmek, samimi yapılan bir değerlendirme, karar alma süreçlerinize çocuğunuzu dahil etmek, sorumluluk bilincinin gelişmesine katkı sağlayacaktır.

Kitap okumak tatil aktivitesi değil ihtiyaç olarak görüldüğünde, aile bireylerinin seçtikleri kitaplar, evlerde kitaplıklarda yerlerini alacaktır. Unutulmamalıdır ki kitap okuyan öğrenciler, okudukları metinleri daha hızlı anlayabiliyor ve testlerde daha başarılı olabiliyorlar.



Tatilde ilk dönemin yorgunluğunu atmak, bedeni dinlendirmek ve zihni bir nebze olsun rahatlatmak da çalışmak kadar önemlidir. Bu nedenle tatil programında yer alabilecek çeşitli etkinlikleri ve sosyal faaliyetleri (tiyatro, sinema, konser, müzeler vb..) uyulması gereken sağlık önlemleri nedeniyle yine internetin sağladığı olanaklarla yapmak mümkün.

Linkler sayesinde, ailece evinizden ülkemizin ve farklı ülkelerin müzelerini gezebilir, filmler seyredip, tiyatro ve konserlere izleyici olarak katılabilirsiniz. Sömestr tatilini ve evde zorunlu kalışları keyifli hale getirebilirsiniz. Ancak tüm bunları yaparken ölçülü davranmak gerekiyor. Zamanı bitirmek için değil verimli ve keyifli geçirmek üzerine program yapabilmek önemli. İyi tatiller.

Fen Bilimleri Eğitim Kurumları
Rehberlik Birimi